

楷	隶	行	魏	楷	隶	行	魏
稠	稠	稠	稠	端	端	端	端
像	像	像	像	熊	熊	熊	熊

# 庞中华钢笔字帖

触	触			踏	踏	踏	踏
鮑	鮑			稼	稼	稼	稼
粮	粮	粮	粮	箱	箱	箱	箱
意	意	意	意	潮	潮	潮	潮
溯	溯	溯	溯	鏡	鏡	鏡	鏡
蟬	蟬	蟬	蟬	穗	穗	穗	穗
蠅	蠅		蠅	雕	雕	雕	雕
僧	僧		僧	繳	繳	繳	繳
鮮	鮮	鮮	鮮				
竭	竭	竭	竭				



重慶出版社

# 庞中华钢笔字帖

重庆出版社

一九八五年·重庆

责任编辑：王心富

封面设计：费晓瑜

### 庞中华钢笔字帖

---

重庆出版社出版（重庆李子坝正街102号）  
新华书店重庆发行所发行  
重庆新华印刷厂印刷

\*

开本：787×1092      1/32      印张：2  
1985年6月第一版      1985年6月第一次印刷  
印数1—1,237,000

---

书号：7114·282      定价：0.40元

# 庞中华钢笔字帖

重庆出版社

一九八五年·重庆



	一	写	给	青	少	年	朋	友		
青	少	年	朋	友	:					
		在	你	每	天	的	学	习	和	生
活	中	,	经	常	要	使	用	钢	笔	写
字	:	做	功	课	、	抄	笔	记	、	写
信	、	答	卷	.....	总	之	,	钢	笔	
和	我	们	每	个	人	都	有	密	切	的
关	系	,	是	我	们	不	可	分	离	的
伙	伴	。								
		一	八	〇	九	年	,	美	国	人
沃	特	曼	发	明	了	钢	笔	。	由	于
它	方	便	适	用	,	一	百	多	年	来
已	经	成	为	全	世	界	主	要	的	书
写	工	具	。	钢	笔	的	笔	尖	坚	硬
它	和	铅	笔	、	圆	珠	笔	、	粉	笔

以及我们远古的祖先在甲骨上刻字的锥子和刀子，被人们统称为“硬笔”，以区别于柔软的毛笔。我们的祖先在几千年之前，就会运用“硬笔”写字，而且达到了很高的艺术水平。青少年朋友把钢笔字写得清清楚楚、整洁、美观，不但有利于学习和工作，而且能培养我们耐心、细致、讲文明、讲礼貌的好习惯。青少年朋友，你多么渴望能写好的钢笔字，每当看见自己的字写得这样漂

草率的时候，你一定时  
常苦恼，深感不满吧？我  
理解你求知若渴的心情，  
我赞扬你对自己的不满。  
达芬奇说：“好人的天生  
欲望是知识”。鲁迅先生则  
告诉我们：“不满是向上的  
车轮”。  
实际上，学会写好钢  
笔字并不困难，主要是以  
往我们忽视了提倡和研究  
钢笔书法；书店里出售的  
书和字帖，谈毛笔字的很  
多，谈钢笔字的极少。许  
多青少年朋友，开始练习



钢笔字的时候，不懂得学  
习的方法，连提笔姿势也  
不正确，歪脖曲背，格外  
吃力，时间久了，不但字  
写不好，还损害了身体健  
康，甚至眼睛也弄得近视  
起来。这是多么令人遗憾  
的事。作为你们诚挚的朋  
友，一个钢笔书法的爱好  
者，今天我想来和你们讨  
论一下这个问题：怎样学  
习写好钢笔字。  
二、热爱是最好的老师  
青少年是朋友：我们用  
灵巧的手，握着小钢笔，

笔尖象春蚕吐丝一样，在雪白的纸上，画出一根根美妙的而富有变化的线条，组成一个个动人的文字，不但能表达出我们的思想，而且能让读者赏心悦目，这不是件挺有趣的事吗？

朋友，要想学会写字，首先热爱写字吧！爱因斯坦说过：“热爱是最好的老师”。因为你爱好写字，就容易着笔，就觉着愉快，就容易入迷，当然容易把字写好。如果你觉得写字很苦，握着笔就皱眉头，自然会马

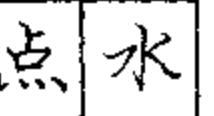
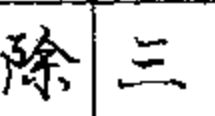
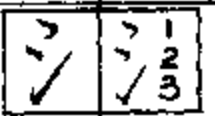
虎从，一个入做他，不喜  
欢做的事，怎么能做好呢？  
热爱写字的情緒，是  
可以培养和当代一些书法家  
读的古代作品，多观看善长书  
法的人们的写字，多听取有经  
验的人们谈写字，这样，  
耳濡目染之下，慢慢就会  
产生兴趣，并且知道怎样  
去学习。然而，光凭爱好和兴  
趣是不够的。因为有的青  
少年朋友，爱好和兴趣变  
化不定，作事缺少恒心，

他今天高兴了，可以写上  
两小时；明天想看电影，  
就一个字也不写了。这样  
就很难把字练好。因此，  
每个想学会写字的青少年  
朋友，首先应当有勇气和  
志气对自己说：“我一定  
学会写字！既然别人都能  
把字写好，我为什么写不  
好呢？”因为无论作任何事，  
立志是最关紧要的。古人  
说：“有志者事竟成。”“  
强者智不达”。我希望每  
个青少年朋友，都好志  
字、立志！

### 三、从基本笔画开始

“千里之行，始于足下。”  
写字，要从一笔一画学起。  
下面介绍基本笔画的写法：

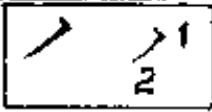
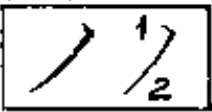
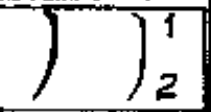

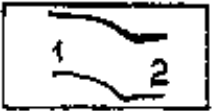
1. 点的写法：钢笔字中，  
常见的有斜点、斜长点、  
三点水等。其写法如下：



除三点水的  
第三笔外，其余各种点  
的写法有相同之处：都  
是由左上方向右下方运  
笔，而且由轻入重，最  
后顿笔。斜长点，则  
近于斜点的延长。

2. 横的写法：常见的有

长	横	和	短	横	，	分	别	如	下	图：
					它	们	的	运	笔	要
点	是	：	横	的	两	端	都	要	稍	顿
一	下	笔	，	中	间	行	笔	稍	快	，
这	样	就	避	免	了	横	画	写	成	象
火	柴	杆	或	断	铁	丝	一	样	单	调
平	直	。								
	3.	竖	的	写	法	：	竖	有	悬	针
竖	和	垂	露	竖	。	其	写	法	如	下：
					它	们	运	笔	要	
点	是	：	下	笔	轻	轻	向	右	一	点
然	后	垂	直	向	下	行	笔	。	悬	针
竖	的	下	端	如	针	锥	一	样	尖	，
垂	露	竖	的	下	端	则	要	回	笔	。
	4.	撇	的	写	法	：	常	见	的	有

短撇	、	长撇	及	竖	长撇	。	写		
法	分	别	如	下	:				
				其	运	笔	要		
点	是	:	下	笔	向	右	下	方	轻
一	点	,	然	后	向	左	下	方	，
下	方	轻	快	撇	出	。			
	5.	捺	的	写	法	:	常	见	的
斜	捺	及	平	捺	。	写	法	如	下
			其	运	笔	要	点	是	:
下	笔	由	轻	入	重	,	在	捺	的
端	稍	顿	一	下	笔	,	然	后	捺
斜	捺	的	底	刃	要	取	平	,	平
的	底	刃	稍	向	右	上	倾	斜	。
	6.	挑	的	写	法	:	下	笔	轻
一	点	,	然	后	向	右	上	方	轻
									快

挑	出	,	例	如	:				
7.	折	的	写	法	:	常	见	的	有
横	折	、	竖	折	、	撇	折	等	。
别	如	图	:						
	写	折	的	时					
候	,	在	转	角	处	要	顿	笔	。
8	钩	的	写	法	:	常	见	有	竖
钩	、	横	折	钩	、	斜	钩	等	。
别	如	图	:						
	写	钩	时	要					
注	意	:	在	钩	出	之	前	,	要
一	下	笔	,	钩	的	尖	端	部	分
宜	过	长	。						
以	上	介	绍	的	钢	笔	字	基	
本	笔	画	,	是	吸	取	了	毛	笔
									字



笔	画	的	一	些	特	点	。	或	者	说
它	吸	取	了	毛	笔	字	笔	画	的	“骨
头”	，	而	舍	去	了	它	的	“肉”	。	
		青	少	年	朋	友	初	练	习	时，
应	避	免	以	下	两	种	情	况	：	第
一	种	是	一	笔	一	画	写	得	呆	板
平	直	，	好	象	火	柴	棍	或	断	木
杆	。	产	生	这	种	情	况	的	原	因，
是	下	笔	和	收	笔	时	不	顿	笔	，
每	笔	每	画	没	有	轻	重	、	快	慢
之	分	。	例	如	：					
(1)	<u>火</u>	<u>柴</u>	<u>棍</u>	<u>似</u>	<u>的</u>	字	：	四	川	省
(2)	正	确	写	法	的	字	：	四	川	省
		第	二	种	情	况	是	每	笔	每
画	“	<u>顿</u>	<u>”</u>	<u>的</u>	<u>过</u>	<u>分</u>	<u>了</u>	，	以	致

避免 ① 火柴棍似的手。

② “顿”的过分。

注意：下笔和收笔应顿笔。

“	横	”	画	写	得	象	波	状	，	“	竖
画	写	得	象	拐	杖	。	例	如	:		
(1)	错	误	的	写	法	:	重	庆	市		
(2)	正	确	的	写	法	:	重	庆	市		
		当	然	还	有	其	它	一	些	不	
正	确	的	写	法	，	但	主	要	的	是	
以	上	二	种	。							
	★	基	本	笔	画	要	多	加	练	习	，
掌	握	要	领	。	如	果	你	觉	得	单	
调	乏	味	，	后	面	“	描	模	字	帖	”
部	分	，	结	合	每	种	基	本	笔	画	，
可	以	配	合	练	习	。					
	四	描	模	和	临	帖					
		学	会	基	本	笔	画	以	后	，	
可	以	进	行	描	模	和	临	帖	。	描	

模，是用较透明的白纸，  
蒙在字帖上，依样描画。  
每个字多描几遍，尽力描  
得和字帖上的字相同，把  
形态结构牢记于心。描模  
是学习结构的好方法。  
临帖，是把字帖放在  
面前，仿照临写。也是学  
习写字的好方法，可以和  
描模配合进行。临写前要  
仔细读帖，就是把字帖上  
的字牢记于心，然后再写。  
不要看一画，写一画。  
五学习方法的研  
究许多青少年朋友会问：

我每天应该写多少字？我  
一天写得不少，为什么效  
果不明显呢？这使我想  
起《小猴摘玉米》的故事。  
小猴闯进玉米地里，想一  
下把所有玉米全摘光，  
它不断地把玉米挟  
在腋下，虽然摘了很多很  
多，却一个个全从腋下丢  
掉了。我们学写字的时候，  
如果每天选一千个不同的  
字，每个字写一遍，那么，  
很可能一个字也记不牢，  
写不好，就象小猴把玉米  
全丢掉一样。我们可以改

进一下方法：每天选三到五个字，每个字认真多练几遍（用描模配合临帖的方法），虽然写字的总数少得多，但练习的效果却好得多。这在兵书上叫“各个击破”，或者说“宁可少些，但要好些”。时间的安排也是这样：比如有入每天练习十五分钟，十天的小时时间加在一起是两个小时；另外有人一天练两个小时，其余九天躺着玩，尽管都是在这十天内练习两个小时，谁的效果更好

呢？我想青少年朋友都能  
回答这个问题。你  
知道“水滴石穿”  
这个成语吗？小水点成功  
的经验有两条：第一，目  
标始终不变；第二，长期  
坚持不懈。我们有些青少  
年朋友，正缺少小水点的  
这种精神。比如写字吧，  
今天兴趣来了写一通，明  
天又不想练了；今天刚学  
正楷，明天又想写行书。  
三天打鱼，两天晒网，怎  
会有成效呢？学写字也应  
当有“水滴石穿”的精神。

不仅每天坚持练字，而且  
在日常的学习和生活中需  
要动笔写字时，都要注意  
和练字相结合，那么，我  
们天天都在练字，时时坚  
持不断，进步该有多快。  
六.学会写字，学会作一  
切事  
青少年朋友：你可曾  
想到，通过学习写字，还  
可以使我们领会到学习的  
共通规律呢！德国大诗人  
歌德曾说过，一个聪明而  
善于学习的人，“通过他做  
好的第一件事，就会领悟到，

怎样做好一切事”。因为各  
种不同的知识，在学方  
法上都具有内在相通规律  
可循。比如我们拿写字来  
说吧，首先要注意基本功  
的练习；要学习和借鉴前  
人和别人的好经验、好传  
统；要掌握“各个击破”、  
“学用结合”的方法和“坚  
持有恒”的精神：这种学  
习方法和学习精神，对于  
我们学好各门功课，掌握  
其他知识，道理是完全相  
通的。青少年朋友，将来  
也许你会成为一个工人、



农民、战士、科学家和艺术家，但无论干什么工作，都需要有科学文化知识，都离不开钢笔，离不开写的字。别小看这一笔一画的作品，练习吧，一部优秀的作品，一张创新的蓝图，一份完美无误的答卷，一篇精心构思的论文，都无不包含事在这的一笔一画之中，大事情往往是由小事积累而成的。

青少年朋友，道路在你脚下，趁青春年少，迈步朝前走吧！

楷	隶	行	魏
乙	乙	乙	乙
二	二	二	二
十	十	十	十
人	人	人	人
入	入	入	入
刀	刀	刀	刀
又	又	又	又
力	力	力	力
三	三	三	三
干	干	干	干
亏	亏	亏	亏
工	工	工	工

楷	隶	行	魏
土	土	土	土
大	大	大	大
丈	丈	丈	丈
万	万	万	万
弓	弓	弓	弓
才	才	才	才
寸	寸	寸	寸
上	上	上	上
山	山	山	山
巾	巾	巾	巾
川	川	川	川
个	个	个	个

楷	隶	行	魏	楷	隶	行	魏
久	久	久	久	切	切	切	切
及	及	及	及	丐	丐	丐	丐
门	门	门	门	五	五	五	五
之	之	之	之	元	元	元	元
己	己	己	己	夫	夫	夫	夫
卫	卫	卫	卫	不	不	不	不
也	也	也	也	木	木	木	木
小	小	小	小	王	王	王	王
习	习	习	习	车	车	车	车
马	马	马	马	丰	丰	丰	丰
比	比	比	比	友	友	友	友
韦	韦	韦	韦	戈	戈	戈	戈

楷	隶	行	魏	楷	隶	行	魏
太	太	太	太	币	币	币	币
仄	仄	仄	仄	幻	幻	幻	幻
目	目	目	目	兮	兮	兮	兮
止	止	止	止	公	公	公	公
中	中	中	中	介	介	介	介
午	午	午	午	长	长	长	长
仁	仁	仁	仁	氏	氏	氏	氏
壬	壬	壬	壬	反	反	反	反
什	什	什	什	月	月	月	月
仅	仅	仅	仅	计	计	计	计
从	从	从	从	认	认	认	认
爪	爪	爪	爪	文	文	文	文

楷	隶	行	魏	楷	隶	行	魏
方	方	方	方	书	书	书	书
火	火	火	火	巧	巧	乃	巧
斗	斗	斗	斗	功	功	功	功
队	队	队	队	节	节	节	节
双	双	双	双	平	平	平	平
以	以	以	以	灭	灭	灭	灭
引	引	引	引	式	式	式	式
孔	孔	孔	孔	丙	丙	丙	丙
尺	尺	尺	尺	厉	厉	厉	厉
丑	丑	丑	丑	正	正	正	正
巴	巴	巴	巴	玉	玉	玉	玉
水	水	水	水	龙	龙	龙	龙

楷	隶	行	魏	楷	隶	行	魏
古	古	古	古	叩	叩	叩	叩
去	去	去	去	另	另	另	另
未	未	未	未	出	出	出	出
本	本	本	本	囚	囚	囚	囚
布	布	布	布	目	目	目	目
右	右	右	右	且	且	且	且
可	可	可	可	由	由	由	由
叶	叶	叶	叶	四	四	四	四
旦	旦	旦	旦	史	史	史	史
叫	叫	叫	叫	匆	匆	匆	匆
号	号	号	号	仗	仗	仗	仗
兄	兄	兄	兄	生	生	生	生

楷	隶	行	魏	楷	隶	行	魏
付	付	付	付	用	用	用	用
仙	仙	仙	仙	冬	冬	冬	冬
们	们	们	们	讨	讨	讨	讨
代	代	代	代	让	让	让	让
他	他	他	他	训	训	训	训
务	务	务	务	记	记	记	记
丛	丛	丛	丛	汉	汉	汉	汉
印	印	印	印	汁	汁	汁	汁
禾	禾	禾	禾	立	立	立	立
白	白	白	白	玄	玄	玄	玄
处	处	处	处	主	主	主	主
斥	斥	斥	斥	市	市	市	市

楷	隶	行	魏	楷	隶	行	魏
永	永	永	永	司	司	司	司
头	头	头	头	边	边	边	边
写	写	写	写	弘	弘	弘	弘
半	半	半	半	皮	皮	皮	皮
闪	闪	闪	闪	动	动	动	动
对	对	对	对	式	式	式	式
奴	奴	奴	奴	戎	戎	戎	戎
纠	纠	纠	纠	协	协	协	协
幼	幼	幼	幼	巩	巩	巩	巩
召	召	召	召	寺	寺	寺	寺
丝	丝	丝	丝	地	地	地	地
民	民	民	民	朽	朽	朽	朽



楷	隶	行	魏	楷	隶	行	魏
权	权	权	权	百	百	百	百
亘	亘	亘	亘	而	而	而	而
亚	亚	亚	亚	页	页	页	页
吏	吏	吏	吏	托	托	托	托
夸	夸	夸	夸	扬	扬	扬	扬
夺	夺	夺	夺	划	划	划	划
有	有	有	有	毕	毕	毕	毕
压	压	压	压	至	至	至	至
在	在	在	在	屹	屹	屹	屹
达	达	达	达	劣	劣	劣	劣
过	过	过	过	当	当	当	当
迈	迈	迈	迈	吐	吐	吐	吐

楷	隶	行	魏	楷	隶	行	魏
吃	吃	吃	吃	竹	竹	竹	竹
吸	吸	吸	吸	先	先	先	先
吗	吗	吗	吗	延	延	延	延
帆	帆	帆	帆	年	年	年	年
岁	岁	岁	岁	朱	朱	朱	朱
岂	岂	岂	岂	伍	伍	伍	伍
吊	吊	吊	吊	仲	仲	仲	仲
早	早	早	早	优	优	优	优
同	同	同	同	件	件	件	件
因	因	因	因	仰	仰	仰	仰
团	团	团	团	仿	仿	仿	仿
回	回	回	回	伙	伙	伙	伙

楷	隶	行	魏	楷	隶	行	魏
似	似	似	似	企	企	企	企
伪	伪	伪	伪	杂	杂	杂	杂
休	休	休	休	名	名	名	名
伟	伟	伟	伟	各	各	各	各
自	自	自	自	多	多	多	多
争	争	争	争	色	色	色	色
向	向	向	向	旭	旭	旭	旭
行	行	行	行	刘	刘	刘	刘
后	后	后	后	交	交	交	交
全	全	全	全	衣	衣	衣	衣
会	会	会	会	庄	庄	庄	庄
合	合	合	合	庆	庆	庆	庆

楷	隶	行	魏	楷	隶	行	魏
忙	忙	忙	忙	设	设	设	设
问	问	问	问	访	访	访	访
州	州	州	州	农	农	农	农
次	次	次	次	那	那	那	那
汗	汗	汗	汗	导	导	导	导
江	江	江	江	寻	寻	寻	寻
池	池	池	池	尽	尽	尽	尽
守	守	守	守	阳	阳	阳	阳
羊	羊	羊	羊	阶	阶	阶	阶
米	米	米	米	阴	阴	阴	阴
许	许	许	许	防	防	防	防
论	论	论	论	收	收	收	收

楷	隶	行	魏	楷	隶	行	魏
如	如	如	如	吞	吞	吞	吞
妈	妈	妈	妈	远	远	远	远
戏	戏	戏	戏	运	运	运	运
欢	欢	欢	欢	攻	攻	攻	攻
驰	驰	驰	驰	坏	坏	坏	坏
红	红	红	红	坛	坛	坛	坛
约	约	约	约	坟	坟	坟	坟
级	级	级	级	块	块	块	块
弛	弛	弛	弛	杆	杆	杆	杆
驯	驯	驯	驯	材	材	材	材
形	形	形	形	极	极	极	极
玖	玖	玖	玖	豆	豆	豆	豆

楷	隶	行	魏	楷	隶	行	魏
克	克	克	克	批	批	批	批
志	志	志	志	抛	抛	抛	抛
花	花	花	花	把	把	把	把
苏	苏	苏	苏	连	连	连	连
走	走	走	走	求	求	求	求
严	严	严	严	步	步	步	步
更	更	更	更	坚	坚	坚	坚
束	束	束	束	听	听	听	听
来	来	来	来	吻	吻	吻	吻
技	技	技	技	吹	吹	吹	吹
扰	扰	扰	扰	吧	吧	吧	吧
找	找	找	找	时	时	时	时

楷	隶	行	魏	楷	隶	行	魏
助	助	助	助	但	但	但	但
别	别	别	别	佃	佃	佃	佃
足	足	足	足	伯	伯	伯	伯
县	县	县	县	低	低	低	低
旱	旱	旱	旱	你	你	你	你
困	困	困	困	住	住	住	住
里	里	里	里	位	位	位	位
私	私	私	私	伴	伴	伴	伴
每	每	每	每	近	近	近	近
告	告	告	告	返	返	返	返
我	我	我	我	坐	坐	坐	坐
估	估	估	估	余	余	余	余

楷	隶	行	魏
含	含	含	含
希	希	希	希
狄	狄	狄	狄
犹	犹	犹	犹
饭	饭	饭	饭
饮	饮	饮	饮
肝	肝	肝	肝
肚	肚	肚	肚
肘	肘	肘	肘
角	角	角	角
免	免	免	免
条	条	条	条

楷	隶	行	魏
言	言	言	言
亩	亩	亩	亩
辛	辛	辛	辛
忘	忘	忘	忘
应	应	应	应
怀	怀	怀	怀
忧	忧	忧	忧
闲	闲	闲	闲
闷	闷	闷	闷
况	况	况	况
冷	冷	冷	冷
沐	沐	沐	沐



楷	隶	行	魏	楷	隶	行	魏
沙	沙	沙	沙	初	初	初	初
汪	汪	汪	汪	启	启	启	启
沈	沈	沈	沈	良	良	良	良
没	没	没	没	张	张	张	张
判	判	判	判	改	改	改	改
宋	宋	宋	宋	灵	灵	灵	灵
灾	灾	灾	灾	局	局	局	局
证	证	证	证	尿	尿	尿	尿
评	评	评	评	际	际	际	际
词	词	词	词	阻	阻	阻	阻
译	译	译	译	忍	忍	忍	忍
社	社	社	社	劲	劲	劲	劲

楷	隶	行	魏
驴	𩇑	𩇑	𩇑
纳	𡇗	𡇗	𡇗
纷	𡇗	𡇗	𡇗
纸	𦃟	𦃟	𦃟
纹	𦃟	𦃟	𦃟
邵	邵	邵	邵
玩	玩	玩	玩
环	环	环	环
玫	玫	玫	玫
表	表	表	表
武	武	武	武
坦	坦	坦	坦

楷	隶	行	魏
坪	坪	坪	坪
坡	坡	坡	坡
垃	垃	垃	垃
枉	枉	枉	枉
枝	枝	枝	枝
林	林	林	林
杯	杯	杯	杯
枚	枚	枚	枚
板	板	板	板
杰	杰	杰	杰
枕	枕	枕	枕
松	松	松	松

楷	隶	行	魏	楷	隶	行	魏
取	取	取	取	奋	奋	奋	奋
直	直	直	直	奇	奇	奇	奇
苦	苦	苦	苦	态	态	态	态
若	若	若	若	顶	顶	顶	顶
茂	茂	茂	茂	担	担	担	担
苗	苗	苗	苗	拖	拖	拖	拖
者	者	者	者	拌	拌	拌	拌
或	或	或	或	拍	拍	拍	拍
述	述	述	述	披	披	披	披
丧	丧	丧	丧	拥	拥	拥	拥
码	码	码	码	择	择	择	择
郁	郁	郁	郁	抵	抵	抵	抵

楷	隶	行	魏
轮	轮	轮	轮
软	软	软	软
欧	欧	欧	欧
卧	卧	卧	卧
到	到	到	到
势	势	势	势
叔	叔	叔	叔
些	些	些	些
尚	尚	尚	尚
咀	咀	咀	咀
呢	呢	呢	呢
岭	岭	岭	岭

楷	隶	行	魏
帖	帖	帖	帖
败	败	败	败
旺	旺	旺	旺
明	明	明	明
畅	畅	畅	畅
凯	凯	凯	凯
岩	岩	岩	岩
忠	忠	忠	忠
易	易	易	易
图	图	图	图
牧	牧	牧	牧
物	物	物	物

楷	隶	行	魏	楷	隶	行	魏
和	和	和	和	欣	欣	欣	欣
制	制	制	制	所	所	所	所
迤	迤	迤	迤	贫	贫	贫	贫
侍	侍	侍	侍	命	命	命	命
佻	佻	佻	佻	舍	舍	舍	舍
侄	侄	侄	侄	金	金	金	金
版	版	版	版	受	受	受	受
的	的	的	的	狗	狗	狗	狗
往	往	往	往	饰	饰	饰	饰
彼	彼	彼	彼	饯	饯	饯	饯
径	径	径	径	肺	肺	肺	肺
爬	爬	爬	爬	朋	朋	朋	朋

楷	隶	行	魏	楷	隶	行	魏
肥	肥	肥	肥	浅	浅	浅	浅
鱼	鱼	鱼	鱼	泪	泪	泪	泪
备	备	备	备	法	法	法	法
忽	忽	忽	忽	波	波	波	波
周	周	周	周	油	油	油	油
放	放	放	放	泽	泽	泽	泽
刻	刻	刻	刻	单	单	单	单
郑	郑	郑	郑	定	定	定	定
京	京	京	京	空	空	空	空
变	变	变	变	卷	卷	卷	卷
怕	怕	怕	怕	试	试	试	试
怪	怪	怪	怪	话	话	话	话

楷	隶	行	魏	楷	隶	行	魏
视	视	视	视	线	线	线	线
房	房	房	房	练	练	练	练
届	届	届	届	细	细	细	细
居	居	居	居	终	终	终	终
弥	弥	弥	弥	经	经	经	经
隶	隶	隶	隶	玲	玲	玲	玲
建	建	建	建	玻	玻	玻	玻
降	降	降	降	垣	垣	垣	垣
妹	妹	妹	妹	垮	垮	垮	垮
姑	姑	姑	姑	城	城	城	城
艰	艰	艰	艰	哉	哉	哉	哉
绎	绎	绎	绎	标	标	标	标

楷	隶	行	魏	楷	隶	行	魏
赵	赵	赵	赵	茶	茶	茶	茶
柄	柄	柄	柄	药	药	药	药
柏	柏	柏	柏	荣	荣	荣	荣
相	相	相	相	查	查	查	查
柳	柳	柳	柳	要	要	要	要
政	政	政	政	赴	赴	赴	赴
故	故	故	故	残	残	残	残
胡	胡	胡	胡	砍	砍	砍	砍
封	封	封	封	耐	耐	耐	耐
项	项	项	项	面	面	面	面
南	南	南	南	挂	挂	挂	挂
草	草	草	草	持	持	持	持



楷	隶	行	魏	楷	隶	行	魏
挡	挡	挡	挡	咱	咱	咱	咱
挺	挺	挺	挺	咳	咳	咳	咳
拾	拾	拾	拾	峥	峥	峥	峥
指	指	指	指	战	战	战	战
挖	挖	挖	挖	贴	贴	贴	贴
轻	轻	轻	轻	点	点	点	点
鸦	鸦	鸦	鸦	虾	虾	虾	虾
削	削	削	削	坚	坚	坚	坚
省	省	省	省	品	品	品	品
哑	哑	哑	哑	盼	盼	盼	盼
响	响	响	响	显	显	显	显
哈	哈	哈	哈	昧	昧	昧	昧

楷	隶	行	魏	楷	隶	行	魏
映	映	映	映	适	适	适	适
是	是	是	是	急	急	急	急
界	界	界	界	修	修	修	修
思	思	思	思	保	保	保	保
骂	骂	骂	骂	促	促	促	促
拜	拜	拜	拜	俭	俭	俭	俭
秒	秒	秒	秒	信	信	信	信
秋	秋	秋	秋	皇	皇	皇	皇
钟	钟	钟	钟	泉	泉	泉	泉
钢	钢	钢	钢	盾	盾	盾	盾
缸	缸	缸	缸	叙	叙	叙	叙
卸	卸	卸	卸	胆	胆	胆	胆

楷	隶	行	魏	楷	隶	行	魏
独	独	独	独	室	室	室	室
胖	胖	胖	胖	宣	宣	宣	宣
胎	胎	胎	胎	客	客	客	客
勉	勉	勉	勉	送	送	送	送
施	施	施	施	迷	迷	迷	迷
恒	恒	恒	恒	语	语	语	语
恰	恰	恰	恰	误	误	误	误
洛	洛	洛	洛	说	说	说	说
洋	洋	洋	洋	神	神	神	神
首	首	首	首	扁	扁	扁	扁
总	总	总	总	既	既	既	既
举	举	举	举	垦	垦	垦	垦

楷	隶	行	魏	楷	隶	行	魏
屋	屋	屋	屋	绘	绘	绘	绘
屎	屎	屎	屎	络	络	络	络
除	除	除	除	怠	怠	怠	怠
险	险	险	险	耗	耗	耗	耗
眉	眉	眉	眉	耘	耘	耘	耘
姻	姻	姻	姻	蚕	蚕	蚕	蚕
娇	娇	娇	娇	埋	埋	埋	埋
架	架	架	架	格	格	格	格
结	结	结	结	核	核	核	核
绒	绒	绒	绒	桂	桂	桂	桂
绕	绕	绕	绕	校	校	校	校
绞	绞	绞	绞	样	样	样	样

楷	隶	行	魏
耻	耻	耻	耻
耿	耿	耿	耿
都	都	都	都
真	真	真	真
莫	莫	莫	莫
获	获	获	获
获	获	获	获
莎	莎	莎	莎
恐	恐	恐	恐
恶	恶	恶	恶
赶	赶	赶	赶
起	起	起	起

楷	隶	行	魏
栽	栽	栽	栽
破	破	破	破
原	原	原	原
逐	逐	逐	逐
捉	捉	捉	捉
换	换	换	换
挽	挽	挽	挽
致	致	致	致
殊	殊	殊	殊
轼	轼	轼	轼
监	监	监	监
唤	唤	唤	唤

楷	隶	行	魏	楷	隶	行	魏
峰	峰	峰	峰	称	称	称	称
畔	畔	畔	畔	敌	敌	敌	敌
晓	晓	晓	晓	笔	笔	笔	笔
剔	剔	剔	剔	借	借	借	借
蚊	蚊	蚊	蚊	倘	倘	倘	倘
恩	恩	恩	恩	倾	倾	倾	倾
钱	钱	钱	钱	倡	倡	倡	倡
钻	钻	钻	钻	候	候	候	候
租	租	租	租	健	健	健	健
积	积	积	积	躬	躬	躬	躬
秩	秩	秩	秩	息	息	息	息
秧	秧	秧	秧	爹	爹	爹	爹

楷	隶	行	魏	楷	隶	行	魏
翁	翁	翁	翁	渴	渴	渴	渴
狸	狸	狸	狸	海	海	海	海
胶	胶	胶	胶	流	流	流	流
脂	脂	脂	脂	浪	浪	浪	浪
脏	脏	脏	脏	粉	粉	粉	粉
站	站	站	站	恙	恙	恙	恙
部	部	部	部	家	家	家	家
竞	竞	竞	竞	容	容	容	容
朔	朔	朔	朔	浆	浆	浆	浆
悔	悔	悔	悔	课	课	课	课
烛	烛	烛	烛	调	调	调	调
涉	涉	涉	涉	谈	谈	谈	谈

楷	隶	行	魏
袜	袜	袜	袜
祥	祥	祥	祥
袖	袖	袖	袖
袍	袍	袍	袍
被	被	被	被
扇	扇	扇	扇
剧	剧	剧	剧
忌	忌	忌	忌
陪	陪	陪	陪
娱	娱	娱	娱
难	难	难	难
能	能	能	能

楷	隶	行	魏
验	验	验	验
理	理	理	理
检	检	检	检
梳	梳	梳	梳
勒	勒	勒	勒
副	副	副	副
梦	梦	梦	梦
描	描	描	描
措	措	措	措
搭	搭	搭	搭
提	提	提	提
堂	堂	堂	堂



楷	隶	行	魏	楷	隶	行	魏
眯	眯	眯	眯	笛	笛	笛	笛
唱	唱	唱	唱	符	符	符	符
略	略	略	略	第	第	第	第
畦	畦	畦	畦	透	透	透	透
蛇	蛇	蛇	蛇	做	做	做	做
悬	悬	悬	悬	偶	偶	偶	偶
移	移	移	移	偏	偏	偏	偏
笨	笨	笨	笨	悠	悠	悠	悠
铭	铭	铭	铭	您	您	您	您
银	银	银	银	假	假	假	假
铮	铮	铮	铮	得	得	得	得
笠	笠	笠	笠	船	船	船	船

楷	隶	行	魏	楷	隶	行	魏
领	领	领	领	欲	欲	欲	欲
鸽	鸽	鸽	鸽	逸	逸	逸	逸
斜	斜	斜	斜	旌	旌	旌	旌
猪	猪	猪	猪	族	族	族	族
猎	猎	猎	猎	旋	旋	旋	旋
猫	猫	猫	猫	望	望	望	望
猛	猛	猛	猛	痒	痒	痒	痒
馆	馆	馆	馆	痕	痕	痕	痕
脚	脚	脚	脚	清	清	清	清
脱	脱	脱	脱	鸿	鸿	鸿	鸿
够	够	够	够	淹	淹	淹	淹
象	象	象	象	混	混	混	混

楷	隶	行	魏	楷	隶	行	魏
渔	渔	渔	渔	敢	敢	敢	敢
淡	淡	淡	淡	随	随	随	随
粘	粘	粘	粘	隆	隆	隆	隆
粗	粗	粗	粗	隐	隐	隐	隐
断	断	断	断	婚	婚	婚	婚
敝	敝	敝	敝	绪	绪	绪	绪
焕	焕	焕	焕	续	续	续	续
烽	烽	烽	烽	绳	绳	绳	绳
寂	寂	寂	寂	绸	绸	绸	绸
盗	盗	盗	盗	琴	琴	琴	琴
祸	祸	祸	祸	塔	塔	塔	塔
弹	弹	弹	弹	堤	堤	堤	堤

橫	秉	行	魏	橫	秉	行	魏
棍	棍	棍	棍	殖	殖	殖	殖
椒	椒	椒	椒	殫	殫	殫	殫
棉	棉	棉	棉	揭	揭	揭	揭
戟	戟	戟	戟	握	握	握	握
朝	朝	朝	朝	紫	紫	紫	紫
葱	葱	葱	葱	喝	喝	喝	喝
落	落	落	落	游	游	游	游
惠	惠	惠	惠	曾	曾	曾	曾
逼	逼	逼	逼	寒	寒	寒	寒
越	越	越	越	道	道	道	道
趁	趁	趁	趁	遍	遍	遍	遍
趋	趋	趋	趋	強	強	強	強

·楷书·

## 钢 笔 颂

——为全国青年钢笔书法比赛而作

它没有腿，却飞遍世界千山万河；  
它没有嘴，唱尽生活美好的颂歌。  
它闪闪有光，是由于不停地琢磨；  
它默默无声，让智慧在笔尖下思索。  
它是火，照亮了人们的心灵；  
它似剑，戳穿了鬼域的丑恶。  
年轻朋友的豪言壮语，  
马恩列斯的不朽著作，  
都留下它的足迹，都有它的光芒闪烁。  
它一生都献给人类的精神文明，  
一腔柔肠化作丝，向白纸深情诉说。  
亲爱的朋友，我们热爱钢笔书法，  
就象钢笔尖那样生活：  
专心一意，集中精力到尖端，  
不嫌自己微小，尽管勇敢地开拓！

·隶书·

## 名言录

我每天上百次地提醒自己，我的精神生活和物质生活都依靠别人（包括活着的人和死去的人）的劳动，我必须尽力以同样的分量来报偿我领受了的和至今还在领受着的东西。我强烈地向往着俭朴的生活，并且常为发觉自己占有了同胞的过多劳动而难以忍受。

——爱因斯坦

·行书·

## 钢笔尖下的情思

三寸钢笔，属于我们这个时代！  
伴随我，走遍祖国城市村寨……  
我爱它象春蚕吐丝，丝：有情；  
它爱我如宝马驾车，持久不急。  
笔尖不语，能倾尽千言万语；  
笔尖无声，却唱得豪情澎湃。  
我愿亲爱的朋友，爱上钢笔书法，  
其乐无穷，功夫就在八小时以外！

此诗题于《八小时以外》  
杂志，今书于此，以献给热  
心于钢笔书法的朋友。

中华一九八四年七月

·篆书·

用钢笔写篆书，线条均匀清秀，近似于传统书法的“铁线篆”。仅供钢笔书法爱好者参考。



原文：青青園中葵，朝露待日晞。

陽春布德澤，萬物生光輝。

常恐秋節至，焜黃花葉衰。

百川東到海，何時復西歸？

少壯不努力，老大徒傷悲！

《漢樂府·長歌行》



魏碑·

## 钢笔书法小常识

钢笔，人们也叫它“硬笔”，是本世纪初从海外传入我国的书写工具。目前已遍及中国 and 世界各地。既然我国有几亿人经常使用钢笔写字，就势必有人来研究、提倡、推广钢笔字书法。它顺应时代的潮流，必然得天时、地利、人和之便，自然兴旺、发达。

近年来，由于全国同胞献身四化而掀起的“文化热”，带来了钢笔书法的热潮。亿万青少年朋友是钢笔书法的爱好者和主力军。1982年夏天，由《浙江青年》杂志首倡全国青年钢笔书法比赛，获得空前成功；1983年冬，中国人民解放军武汉部队，举办了全军区钢笔书法比赛，让钢笔书法之花在战士的笔尖下竞开；1984年7月，团中央委托《浙江青年》再次举办全国

青年钢笔书法比赛，这是一次影响更深远、具有国际意义的竞赛：除我国各族青年朋友、海外侨胞热情参加之外，日本现代钢笔书法学会、日本硬笔指导者联盟、日本习字教育联盟寄来贺信、贺电和一万余件日本青年的钢笔书法作品参加比赛，从而使钢笔书法越过了国界，推向了一个新的高峰。

目前，我国上海、广州、武汉等地都成立了群众性的钢笔书法组织，中央电视台举办了《钢笔书法讲座》；我国文化、教育界的许多老前辈，各界的志士仁人，都热心提倡钢笔书法，鼓励青少年写好钢笔字，这也是钢笔书法得以迅速发展原因之一。

钢笔书法是我国艺苑的一枝新花，由于钢笔（硬笔）家族兄弟众多，除自来水钢笔而外，还包括铅笔、圆珠

笔、粉笔、蜡笔、碳笔、铁笔、直线笔、刻刀以及各种坚硬的书写工具，它们用途广泛，和人民群众息息相关，有着丰富的表现力，值得我们作深入的、多方面的研究与探索。同时，由于钢笔是世界通用的书写工具，因此，我们不但研究汉字的书写法则，结合外语学习，还将研究英语、日语、德语、法语等各种外国文字的书法，它联络了我国海内外同胞以及各国朋友的情谊，有着广阔的驰骋天地和光明前途。建立全国性的钢笔书法组织，创办刊物，举办各种钢笔书法展览和竞赛，以提高全民族的书写水平和文化水平，已经指日可待。

愿广大青少年朋友和热心的读者朋友，都成为钢笔书法的爱好者、宣传者、研究者和创作者！

[ G e n e r a l   I n f o r m a t i o n ]

书名 = 庞中华钢笔字贴

作者 =

页数 = 6 4

S S 号 = 0

出版日期 =

V s s 号 = 6 0 1 3 6 3 3 8